

דף הסבר והנחיות לקראת שטיפת מפרק Arthrocentesis

כיצד מבצעים את הבדיקה?

שיטה

- באלחוש מקומי. הזריקות זהות לאלו שמשמשים ברפואת שיניים. אם מרגישים מתוחים או חרדים מהפעולה ניתן לרשום לכם תרופות שיסייעו בצורה ניכרת. במצבים אלו חייבים מלולה

תרופות

- תרופות עבור יתר לחץ דם או מחלות לב – יש לקחת את התרופות הקבועות בבוקר..
- תרופות עבור סוכרת-אסור להזריק אינסולין או ליטול תרופות לטיפול בסוכרת בבוקר הבדיקה, אך יש להביא את האינסולין עמך. יש להביא גם אוכל לארוחה קלה לאחר הבדיקה.
- תרופות עבור דילול דם – יש לפעול על פי הנחיות הרופא/ה המטפלת/ת ולבצע בדיקת דם לתפקודי קרישה.

עדכון רפואי

- אם יש כל שינוי במצבך הרפואי יש להודיע מיד: יתכן שניתן יהיה לבצע את הטיפול אבל יש לתאם עם רופא המשפחה.
- במקרים אלו יש לפנות מיד לרופא/ה המטפלת/ת ולא יאחר משבוע לפני הטיפול על מנת לקבל הנחיות מותאמות באופן אישי, בעיקר עבור טיפול במדללי דם. נא למסור לרופא/ה המטפלת/ת את דף המידע המצורף בסוף חוברת זו.

הנחיות נוספות

- עדיף להגיע עם מלווה אך לא הכרחי. ככתוב במקר
- מומלץ ללבוש בגד נוח. החלק העליון עלול להירטב במהלך הטיפול

מה צפוי להיות מהלך הבדיקה?

- יש להגיע 30 דקות לפני המועד שנקבע, בד"כ אין עיכובים.
- לאחר מכן תעברו לחדר טיפולים.
- לאחר מכן הכנת חומר אלחוש מקומי וביצוע טיפול

כיצד להתנהל לאחר הבדיקה?

- לאחר הבדיקה יש צורך בזמן ריפוי והחלמה. זמן ההחלמה משתנה אבל לרוב כ-48 שעות לאחר מכן תרגישו שהאזור רגוע. בגמר הטיפול יש להמתין עד שהאלחוש המקומי עובר לפני אכילה. אפשר לשתות חופשי.
- לאחר השחרור, נשוחח ואמסור דוח הבדיקה.
- בשלב זה תקבלו הוראות לגבי קצב חזרה לאוכל רגיל ועל נטילת נוגדי כאב במקרה הצורך.
- חשוב לבצע תרגילים בבית לשמור עלך תנועתיות המפרק ופתיחת פה.

בהצלחה!

לשאלות ובירורים ניתן לפנות ל:

סטלה. טלפון 036446448

לפרופ' בן אוליאל ב WhatsApp מספר 0508570478 או מייל rafi@facepainpro.com

לכבוד הרופא/ה המטפל/ת,

מטופל/ת ממרפאתך מוזמנת/ת לבדיקת Arthrocentesis של מפרק/י הלסת במרפאתי.

הדרכת המטופל/ת בדבר נטילת תרופות כרוניות

- מטופלים עם יתר לחץ דם או מחלות לב ✓ יש ליטול כרגיל גם ביום הבדיקה, למרות הצום.
- מטופלים עם סוכרת ✓ לנהוג על פי הנחיות
- מטופלים הנוטלים תרופות מדללי דם יש לבדוק עם הרופא איך ומתי להפסיק ולהתחיל מחדש. ✓ ראו פירות מטה.

הפעולה מתבצעת בחלל קטן וסגור (פרק הלסת) המגביל דימום אבל בכל זאת יש למנוע

הצטברות דם ויצירת Hemarthrosis

להלן מחשבות כלליות להחליט על ניהול מדללי דם ו/או טיפול בתכשירים השונים. יש להעריך כל מטופל לגופו:

- ✓ אספירין (על סוגיו השונים) אין צורך להפסיק לפני ארטרוסקופיה שגרתית.
- ✓ נוגדי טסיות מסוג פלוויקס PLAVIX, ברילינטה, אפיינט ודומיהם, יש להפסיק 7 ימים טרם הבדיקה.
- ✓ נוגדי קרישה מסוג קומאדין COUMADIN, סינטרום SINTROM יש להפסיק 5 ימים טרם הבדיקה ולבצע בדיקת דם-תפקודי קרישה (INR) יום טרם הבדיקה.
- ✓ נוגדי קרישה חדשים מסוג קסרלטו XARELTO, אליקוויס ELIQUIS, פרדקסה PRADAXA יש להפסיק לכל הפחות 48 שעות טרם כל בדיקה.
- ✓ קלקסן CLEXAN יש להזריק עד 12 שעות לפני הבדיקה המיועדת.

נא לצייד את המטופל/ת במסמכים המתאימים

- מכתב בו מפורטות האבחנות הרפואיות, רשימת תרופות עדכנית. יש לוודא שבמכתב מצוינות גם רגישות לתרופות, מחלות מדבקות או מחלות הגורמות לדמם וכן במידה ולמטופל יש קוצב לב מלאכותי (PACEMAKER) ו/או דפיברילטור. בסיום הבדיקה המטופל יקבל דו"ח מפורט ויוזמן להמשך טיפול אצלי.

פרופ' רפאל בן אוליאל

לשאלות ובירורים ניתן לפנות ל:

טלה. טלפון 036446448

לפרופ' בן אוליאל ב WhatsApp מספר 0508570478 או מייל rafi@facepainpro.com